



Ementa

Semana de 02 a 05 de Dezembro de 2025

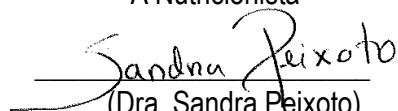
		ALMOÇO	Dicas de Nutrição
S	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	FERIADO	
T	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Couve-flor e Nabo Fêveras de porco de tomatada c/ arroz de brócolos Salada de Alface e Cenoura Banana/Pera/Laranja	AQUI ESTÃO REPRESENTADAS AS PORÇÕES DIÁRIAS RECOMENDADAS E EQUIVALENTES ENTRE OS ALIMENTOS. O NÚMERO MENOR DAS PORÇÕES É DESTINADO A CRIANÇAS (DE 1 AOS 3 ANOS) E O NÚMERO MAIOR A HOMENS ATIVOS E RAPAZES ADOLESCENTES. A RESTANTE POPULAÇÃO DEVE ORIENTAR-SE PELOS VALORES INTERMÉDIOS.
Q	SOPA ATL/INFANTÁRIO Geral LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Abóbora e Brócolos Bacalhau à espanhola (bacalhau, batata, cebola, tomate, pimento e louro) couve branca, cebola e feijão manteiga Uvas/ Maçã/ Pera	
Q	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Alho-francês Massa com coxas de frango, ervilhas, pimentos e feijão-verde cozidos Salada de alface Maça/Uvas/ Pera	
S	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de cenoura e feijão vermelho Lombinho de pescada à posta no forno com salsa, arroz de tomate e couve-flor Salada de cenoura Bolo/Laranja/Maçã	

Observações:

Ementa sujeita a alterações.

Os pratos são acompanhados de saladas ou legumes.

A Nutricionista


 (Dra. Sandra Peixoto)
 C. P. 0934N





Ementa

Semana 09 a 12 de Dezembro de 2025

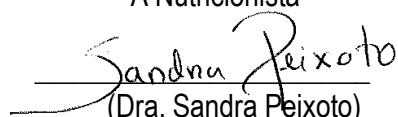
		ALMOÇO	Dicas de Nutrição
S	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	FERIADO	
T	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Creme de Cenoura e Alho Francês Salada de arroz com atum, ovo e brócolos Salada de Cenoura e Tomate Banana/Pera/Maçã	AQUI ESTÃO REPRESENTADAS AS PORÇÕES DIÁRIAS RECOMENDADAS E EQUIVALENTES ENTRE OS ALIMENTOS.
Q	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa Couve-flor e feijão branco Bife de Peru estufado com cenoura, feijão-verde, couve-flor e Esparguete Salada de Alface Laranja/Maçã/Pera	O NÚMERO MENOR DAS PORÇÕES É DESTINADO A CRIANÇAS (DE 1 AOS 3 ANOS) E O NÚMERO MAIOR A HOMENS ATIVOS E RAPAZES ADOLESCENTES. A RESTANTE POPULAÇÃO DEVE ORIENTAR-SE PELOS VALORES INTERMÉDIOS.
Q	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Creme de brócolos e manjericão Filetes de Pescada no forno com cebolada Salada de batata, ervilhas, pimentos, feijão-verde e couve-lombarda Gelatina de Morango/ Maçã/Pera	
S	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Feijão-verde Massa de laços, com cubos de porco, frango e couve coração Salada de Alface e cenoura Pera/ Tangerina/ Maçã	

Observações:

Ementa sujeita a alterações.

Os pratos são acompanhados de saladas ou legumes.

A Nutricionista


(Dra. Sandra Peixoto)
C. P. 0934N





Ementa

Semana de 15 a 19 de Dezembro de 2025

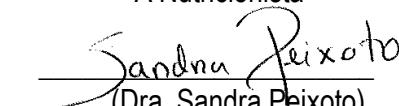
		ALMOÇO	Dicas de Nutrição
S	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Repolho Filete de salmão à posta no forno c/cotovelinhos salteados com ervilhas, brócolos e feijão-verde Salada de alface Maçã/Pera/Laranja	
T	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa Couve-flor e Nabo Feijoada de feijão branco com frango e couve coração, cenoura e arroz branco Salada de tomate Tangerina/Maçã/Pera	AQUI ESTÃO REPRESENTADAS AS PORÇÕES DIÁRIAS RECOMENDADAS E EQUIVALENTES ENTRE OS ALIMENTOS. O NÚMERO MENOR DAS PORÇÕES É DESTINADO A CRIANÇAS (DE 1 AOS 3 ANOS) E O NÚMERO MAIOR A HOMENS ATIVOS E RAPAZES ADOLESCENTES. A RESTANTE POPULAÇÃO DEVE ORIENTAR-SE PELOS VALORES INTERMÉDIOS.
Q	SOPA ATL/INFANTÁRIO Geral LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Abóbora e grão-de-bico Tranche de pescada no forno com tomate e salada de batata e alho-francês Salada de Alface e cenoura Mousse de chocolate/Maçã/Banana	
Q	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Brócolos Pá de Porco assada (fatica) com esparguete e pimentos Salada de tomate e alface Pera/ Laranja/ Maçã	
S	SOPA ATL/INFANTÁRIO GERAL LIGEIRA SOBREMESA	Sopa de Couve Coração Douradinhos no Forno c/ Arroz de couve-flor Salada de Tomate e Cenoura Banana/ Pera/ Laranja	

Observações:

Ementa sujeita a alterações.

Os pratos são acompanhados de saladas ou legumes.

A Nutricionista


(Dra. Sandra Peixoto)
C. P. 0934N

