

OBESIDADE?

um peso
a mais para
a saúde
digestiva

junho,
mês da saúde
digestiva

A **obesidade** é uma doença grave e difícil de tratar.

Pode estar na origem de várias doenças como a hipertensão e a diabetes, mas também de doenças do aparelho digestivo, como o refluxo gastroesofágico, o fígado gordo e alguns cancros como o do esófago, cólon e reto, pâncreas, entre outros.

É preciso agir, melhorar a prevenção, acelerar o diagnóstico e disponibilizar o tratamento adequado!

A adoção de um estilo de vida saudável, uma dieta equilibrada e a prática de exercício físico regular são essenciais para prevenir a obesidade e todos os riscos que esta acarreta.

Queremos promover a **saúde digestiva**, que tanto influencia a sua saúde global! Consulte o seu Gastroenterologista!

O Mês da Saúde Digestiva é uma iniciativa da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia.

Saiba mais em www.saudedigestiva.pt

SPG Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia

Mês da **Saúde Digestiva** by SPG

