



PLANO DE LANCHES – ANO LETIVO 2024–2025

Composição do lanche da manhã - Semana de 28 de Outubro a 01 de Novembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de cereais c/ creme de avelã e chocolate	Pão de mistura c/ queijo	Pão de mistura c/ marmelada	Pão de centeio c/ fiambre	Feriado
logurte líquido	Maçã	logurte sólido	Pera	

Composição do lanche da manhã - Semana de 11 a 15 de Novembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão mistura c/ manteiga	Pão de centeio c/ marmelada	Pão de mistura c/ fiambre	Pão de cereais c/ queijo	Pão integral c/ margarina
logurte líquido	Maçã	logurte sólido	Laranja	logurte líquido

Composição do lanche da manhã - Semana de 25 a 29 de Novembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
DI bolacha Maria	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ manteiga	Pão cereais c/ queijo	Pão de centeio barrado c/ creme de avelã e chocolate
logurte líquido	Pera	logurte sólido	Laranja	logurte líquido

Composição do lanche da manhã - Semana de 09 a 13 de Dezembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de centeio c/ queijo	Pão de mistura c/ fiambre	Pão de centeio c/ creme de avelã e chocolate	Pão de mistura c/ margarina	Pão de centeio c/ marmelada
logurte líquido	Clementina	logurte sólido	Pera	logurte líquido

Legenda:

Fruta escolar conforme plano.

Composição do lanche da manhã - Semana de 04 a 08 de Novembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
DI Bolacha Maria	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ doce de abóbora	Pão de mistura c/ margarina	Pão de cereais c/ fiambre
logurte sólido	Pera	logurte líquido	Banana	logurte sólido

Composição do lanche da manhã - Semana de 18 a 22 de Novembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de cereais c/ fiambre	Pão de centeio c/ queijo	Pão integral c/ manteiga	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ doce de abóbora
logurte sólido	Banana	logurte líquido	Maçã	logurte sólido

Composição do lanche da manhã - Semana de 02 a 06 de Dezembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão integral c/ margarina	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ doce de abóbora	Pão de centeio c/ queijo
logurte sólido	Pera	logurte líquido	Maçã	logurte sólido

Composição do lanche da manhã - Semana de 16 a 20 de Dezembro de 2024

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de mistura c/ manteiga	DI Bolacha Maria	Pão integral c/ marmelada	Pão de cereais c/ queijo	Pão de mistura c/ fiambre
logurte sólido	Maçã	logurte líquido	Laranja	logurte sólido

