



# PLANO DE LANCHES – ANO LETIVO 2024–2025

Composição do lanche da manhã - Semana de 06 a 10 de Janeiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de cereais c/ creme de avelã e chocolate	Pão de mistura c/ queijo	Pão de mistura c/ marmelada	Pão de centeio c/ fiambre	Pão mistura com manteiga
logurte líquido	Pera	logurte sólido	Maçã	logurte líquido
		Banana		Clementina

Composição do lanche da manhã - Semana de 20 a 24 de Janeiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão mistura c/ manteiga	Pão de centeio c/ marmelada	Pão de mistura c/ fiambre	Pão de cereais c/ queijo	Pão integral c/ margarina
logurte líquido	Maçã	logurte sólido	Laranja	logurte líquido
		Banana		Maçã

Composição do lanche da manhã - Semana de 03 a 07 de Fevereiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão mistura com marmelada	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ manteiga	Pão cereais c/ queijo	Pão de centeio barrado c/ creme de avelã e chocolate
logurte líquido	Laranja	logurte sólido	Pera	logurte líquido
		Banana		Clementina

Composição do lanche da manhã - Semana de 17 a 21 de Fevereiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de centeio c/ queijo	Pão de mistura c/ fiambre	Pão de centeio c/ creme de avelã e chocolate	Pão de mistura c/ margarina	Pão de centeio c/ marmelada
logurte líquido	Kiwi	logurte sólido	Pera	logurte líquido
		Laranja		Maçã

Legenda:

Fruta escolar conforme plano. O plano da fruta escolar poderá sofrer alterações sem aviso prévio por motivos imprevistos.

Composição do lanche da manhã - Semana de 13 a 17 de Janeiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ doce de abóbora	Pão de cereais c/ fiambre	Pão de mistura c/ margarina	Gressino DI
logurte sólido	Laranja	logurte líquido	Banana	logurte sólido
		Pera		Laranja

Composição do lanche da manhã - Semana de 27 a 31 de Janeiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
DI Bolacha Maria	Pão de centeio c/ queijo	Pão integral c/ manteiga	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ doce de abóbora
logurte sólido	Banana	logurte líquido	Maçã	logurte sólido
		Tangerina		Pera

Composição do lanche da manhã - Semana de 10 a 14 de Fevereiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão integral c/ margarina	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ doce de abóbora	Bolacha maria DI
logurte sólido	Banana	logurte líquido	Maçã	logurte sólido
		Maçã		Banana

Composição do lanche da manhã - Semana de 24 a 28 de Fevereiro de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de mistura c/ manteiga	DI Bolacha Maria	Pão integral c/ marmelada	Pão de cereais c/ queijo	Pão de mistura c/ fiambre
logurte sólido	Maçã	logurte líquido	Laranja	logurte sólido
		Tangerina		Tomate cereja





# PLANO DE LANCHES – ANO LETIVO 2024–2025

Composição do lanche da manhã - Semana de 03 a 07 de Março de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de cereais c/ creme de avelã e chocolate	Carnaval	Pão de mistura c/ marmelada	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ queijo
logurte líquido		Pera	logurte sólido	Maçã
		Maçã		Clementina

Composição do lanche da manhã - Semana de 17 a 21 de Março de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão mistura c/ manteiga	Pão de centeio c/ marmelada	Pão de mistura c/ fiambre	Pão de cereais c/ queijo	Pão integral c/ margarina
logurte líquido	Pera	logurte sólido	Laranja	logurte líquido
		Banana		Cenoura

Composição do lanche da manhã - Semana de 31 de Março a 04 de Abril de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
DI bolacha Maria	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ manteiga	Pão cereais c/ queijo	Pão de centeio barrado c/ creme de avelã e chocolate
logurte líquido	Banana	logurte sólido	Laranja	logurte líquido
		Laranja		Maçã


Legenda:

Fruta escolar conforme plano. O plano da fruta escolar poderá sofrer alterações sem aviso prévio por motivos imprevistos.

Composição do lanche da manhã - Semana de 10 a 14 de Março de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
DI Bolacha Maria	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ doce de abóbora	Pão de mistura c/ margarina	Pão de cereais c/ fiambre
logurte sólido	Pera	logurte líquido	Banana	logurte sólido
		Pera		Maçã

Composição do lanche da manhã -Semana de 24 a 28 de Março de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Gressino DI	Pão de centeio c/ queijo	Pão integral c/ manteiga	Pão de mistura c/ queijo	Pão de centeio c/ doce de abóbora
logurte sólido	Banana	logurte líquido	Maçã	logurte sólido
		Clementina		Pera



