



PLANO DE LANCHES – ANO LETIVO 2024–2025

Composição do lanche da manhã - Semana de 02 a 06 de Junho de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão de cereais c/ creme de avelã e chocolate	Pão de mistura com manteiga	Pão de mistura c/ marmelada	Pão de centeio c/ fiambre	Pão de mistura c/ queijo
logurte líquido	Banana	logurte sólido	Pera	logurte líquido

Composição do lanche da manhã - Semana de 16 a 20 de Junho de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Pão mistura c/ manteiga	Pão de centeio c/ queijo	Pão de mistura c/ fiambre	Feriado	Pão integral c/ margarina
logurte líquido	Pera	logurte sólido		logurte líquido

Composição do lanche da manhã - Semana de 09 a 13 de Junho de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
DI Bolacha Maria	Feriado	Pão de centeio c/ doce de abóbora	Pão de mistura c/ margarina	Pão de cereais c/ fiambre
logurte sólido		logurte líquido	Banana	logurte sólido

Composição do lanche da manhã -Semana de 23 a 27 de Junho de 2025

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Gressino DI	Pão de centeio c/ queijo	Pão integral c/ manteiga	Pão de mistura c/ fiambre	Bolacha maria DI
logurte sólido	Maçã	logurte líquido	Banana	logurte sólido

Coluna1	Coluna2	Coluna3	Coluna4	Coluna5

Coluna1	Coluna2	Coluna3	Coluna4	Coluna5

Legenda:

Fruta escolar conforme plano. O plano da fruta escolar poderá sofrer alterações sem aviso prévio por motivos imprevistos.

