CÂMARA MUNICIPAL
DE FELGUEIRAS

VEM AJUDAR UMA BOA CAUSA

programa

QUALIDADE

- Semana de convívio intergeracional
- Atividades dinamizadas por um grupo de jovens direcionadas para séniores
- Áreas: Lazer, desporto, cultura, entre outras

OBJETIVO DO PROGRAMA:

Contribuir para a dignificação e melhoria da qualidade de vida da população idosa
Minorar os fatores de isolamento social
Proporcionar uma vida mais ativa
Promover a autonomia pessoal
Melhorar a auto-estima
Fomentar o convívio, as relações interpessoais e a troca de experiências
Diminuir o sentimento de isolamento e abandono
Promover hábitos saudáveis
Retardar ou estabilizar o processo de envelhecimento

Contactos: 255 318 000