

HIDROGINÁSTICA

(maiores de 15 anos)

2ª feira
5ª feira

18h15
H01

20h30
H02

3ª feira
6ª feira

19h00
H03

20h30
H05

4ª feira
sábado

19h45
11h15
A04

NATAÇÃO ADULTOS

(maiores de 15 anos)

Nível 1, 2 e Aperfeiçoamento

19h00
A01

19h45
A02

18h15
A05

19h45
A03

19h45
11h15
A04

NATAÇÃO CRIANÇAS

(dos 3 aos 14 anos)

Nível Iniciação

2ª feira
5ª feira

19h00
C01

3ª feira
6ª feira

18h15
C03

19h00
C04

4ª feira
sábado

19h00
10h30
C07

Nível 1

19h00
C01

19h45
C02

18h15
C03

19h00
C04

19h00
10h30
C07

Nível 2

2ª feira
5ª feira

19h45
C02

3ª feira
6ª feira

18h15
C03

19h45
C05

4ª feira
sábado

19h00
10h30
C07

19h45
11h15
C08

Nível 3

19h45
C05

19h45
11h15
C08

BEBÉS

(dos 6 aos 36 meses)

sábado

09h45
B01

IDÃES A NADAR

Documentos Necessários:

Inscrição/Renovação

Ficha de Inscrição/Renovação, 1 foto, Bilhete de Identidade / CC, NIF

Informações:

- Até ao último dia útil de cada mês deverá ser efetuado o pagamento da mensalidade do mês seguinte, nos serviços administrativos.
- Pode ainda ser paga do dia 1 ao dia 8 inclusive do mesmo mês, isenta de multa (período de tolerância).
- Pagamento da mensalidade após o dia 8 e até ao dia 10 inclusive de cada mês terá um agravamento previsto na tabela de taxas em vigor.
- Pagamento da mensalidade após o dia 10 de cada mês, está sujeito a vaga no horário pretendido, e ao pagamento de uma taxa de reinscrição.
- Taxa de reinscrição durante a mesma época para alunos desistentes e apenas se houver vaga no horário.
- Se o último dia de pagamento coincidir com um domingo ou feriado, este prolongar-se-á por mais um dia.
- O mês de julho (último mês da época desportiva) será pago nos dois meses seguintes ao da inscrição, fracionado em duas prestações de 50% cada.
- As Piscinas Municipais reservam-se ao direito de não constituir turmas quando não houver um mínimo de alunos.
- Utentes com cartão livre acesso (atividades de academia) sauna/banho turco, as entradas são ilimitadas em termos de dias de utilização semanal/mensal, contudo, a exemplo das restantes utilizações dentro do mesmo âmbito (por questões de saúde), circunscrevem-se a 1 vez por dia e por período de 30 minutos.
- A mudança de horário/turma por conveniência do utente, está sujeita ao pagamento de taxa. Se houver lugar a mais alterações durante a época o utente terá de pagar uma taxa adicional, por cada alteração. O pedido de alteração de horário deverá ser efetuado de 21 a 30/31 de cada mês.
- No caso de esquecimento do cartão, os/as utentes terão de pagar uma taxa para ter acesso à piscina.
- O pedido da 2ª via do cartão de utente tem um custo, previsto em tabela de taxas.
- As Piscinas Municipais de Felgueiras e da Lixa possuem armários à disposição dos utentes, para a guarda dos seus bens. Estes armários foram adaptados de forma a serem fechados com um aloquete, facilitando deste modo a sua utilização. No final da aula, o utente deverá deixar o armário livre para que o utente seguinte o utilize.
- A Piscina Municipal de Idães possui armários com chave à disposição dos utentes, para a guarda dos seus bens. À entrada o utente deverá pedir uma chave na receção da Piscina. No final da aula, o utente deverá deixar o armário livre, para que o utente seguinte o possa utilizar, e devolver a chave na receção da Piscina.
- Na Receção das Piscinas Municipais estão à venda aloquetes e acessórios para as aulas de natação.
- As Piscinas Municipais não se responsabilizam por qualquer dano ou roubo que possa ocorrer aos utentes dentro das instalações.
- As Piscinas Municipais, por força das circunstâncias, reservam-se ao direito de interromper, cancelar parcial ou totalmente os serviços prestados nas instalações, caso julgue conveniente, por motivos de eventos, avarias, reparações, execução de trabalhos e manutenções correntes ou extraordinárias.
- As Piscinas Municipais reservam-se ao direito de encerrar as instalações não implicando deduções e/ou compensações aos utentes.
- É obrigatório a utilização de vestuário e calçado adequado à prática de cada uma das modalidades.
- Aceita a política de privacidade e consentimento do tratamento de dados do Município de Felgueiras (disponível para consulta ou em formato digital em - <http://www.cm-felgueiras.pt/pt/politica-de-privacidade>).
- No ato de inscrição/renovação deverá preencher obrigatoriamente o termo de responsabilidade.
- O acompanhamento aos balneários é permitido a utentes até aos 6 anos.
- Será ainda permitido o acompanhamento aos balneários de utentes dos 6 aos 8 anos (inclusive), desde que acompanhados por um adulto do mesmo género.

Mais informações:

Piscinas Municipais de Felgueiras
TELF. 255 318 150
piscina@cm-felgueiras.pt
www.cm-felgueiras.pt

CM-FELGUEIRAS.PT



Piscina Municipal da Lixa
TELF. 255 496 788
piscina@cm-felgueiras.pt
www.cm-felgueiras.pt

CM-FELGUEIRAS.PT



Piscina Municipal de Idães
TELF. 255 313 141
piscina@cm-felgueiras.pt
www.cm-felgueiras.pt

CM-FELGUEIRAS.PT



Atualizado a 05/08/2021



Usufruir
Felgueiras

HORÁRIOS E ATIVIDADES

PISCINAS MUNICIPAIS





HIDROGINÁSTICA

(maiores de 15 anos)

2ª feira 5ª feira	17h00 H10	20h15 H04	21h00 H05
3ª feira 6ª feira	19h30 H11	20h15 H06	21h00 H07
4ª feira sábado			
4ª feira 6ª feira	09h00 H08	09h45 H09	
3ª feira 5ª feira	09h00 H01	09h45 H02	

NATAÇÃO ADULTOS

(maiores de 15 anos)

Nível 1, 2 e Aperfeiçoamento				Masters
18h00 A01	18h45 A02	19h30 A03		20h15 A04
17h15 A05	18h00 A06	18h45 A07	19h30 A08	
18h00 A09	18h45 A10	19h30 A11		
08h00 A12	10h30 A13			

NATAÇÃO CRIANÇAS

(dos 3 aos 14 anos)

Nível iniciação				Nível 1, 2 e 3				
17h15 C01	18h00 C02	18h45 C03	19h30 C04	17h15 C01	18h00 C02	18h45 C03	19h30 C04	20h15 C05
17h15 C06	18h00 C07	18h45 C08	19h30 C09	17h15 C06	18h00 C07	18h45 C08	19h30 C09	20h15 C10
18h00 C11	18h45 C12	19h30 C13		18h00 C11	18h45 C12	19h30 C13		

HIDROGINÁSTICA

(maiores de 15 anos)

2ª feira 5ª feira	09h00 H01	09h45 H02	17h30 H04
3ª feira 6ª feira	17h30 H05	20h30 H06	
4ª feira sábado			
4ª feira 6ª feira	09h00 H07		

NATAÇÃO ADULTOS

(maiores de 15 anos)

Nível 1, 2 e Aperfeiçoamento			
18h15 A01	19h00 A02	19h45 A07	20h30 A03
18h15 A04	19h00 A06		
19h45 A05			

TÊNIS

MAIORES DE 21 ANOS

2ª feira	19h30 TA01
3ª feira	19h30 TA02
4ª feira	19h30 TA03
5ª feira	19h30 TA04
6ª feira	19h30 TA05
sábado	11h15 TA06

MENORES DE 21 ANOS

18h00 TC01	18h45 TC02
18h00 TC03	18h45 TC04
18h00 TC05	18h45 TC06
18h00 TC07	18h45 TC08
18h00 TC09	18h45 TC10
09h45 TC11	10h30 TC12

Escolher 1 ou 2 dias/turmas por semana

Escolher 2 ou 3 dias/turmas/horários por semana

sábado
domingo

BEBÉS

(dos 6 aos 36 meses)

09h00 B01	09h45 B02
09h00 B03	09h45 B04

ATIVIDADES DE ACADEMIA

Sala de CardioFitness - Acompanhamento de professor/a
2ª e 5ª das 18h30 às 20h30 | 3ª e 6ª das 18h30 às 19h30

SALA DE ACADEMIAS 18h45	SALA DE ACADEMIAS 19h30
JUMP	PILATES
LOCALIZADA	STEP
TREINO ACOMPANHADO	TREINO ACOMPANHADO
JUMP	PILATES
FUNCIONAL	PILATES

YOGA

(atividade sujeita a número mínimo de inscritos)

18h00
18h45

2ª feira
3ª feira
4ª feira
5ª feira
6ª feira

NATAÇÃO CRIANÇAS

(dos 3 aos 14 anos)

Nível iniciação

2ª feira 5ª feira	18h15 C01		
3ª feira 6ª feira	17h30 C03	19h00 C10	
4ª feira sábado	18h15 C06	19h00 C07	19h45 C08

Nível 1

2ª feira 5ª feira	18h15 C01	19h00 C02		
3ª feira 6ª feira	17h30 C03	18h15 C04	19h00 C10	19h45 C05
4ª feira sábado	18h15 C06	19h00 C07		

Nível 2

2ª feira 5ª feira	19h00 C02	19h45 C09	
3ª feira 6ª feira	18h15 C04	19h45 C05	
4ª feira sábado	18h15 C06	19h00 C07	19h45 C08

Nível 3

2ª feira 5ª feira	19h45 C09
3ª feira 6ª feira	19h45 C05
4ª feira sábado	19h45 C08

BEBÉS

(dos 6 aos 36 meses)

sábado	11h30 B01
--------	--------------

XADREZ
(participação livre)
FOMENTE O XEQUE-MATE,
CONNOSCO



CMCF
VENHA TREINAR
CONNOSCO

FELGUEIRAS A NADAR

LIXA A NADAR