

# Maio Social

Felgueiras  
1 a 29 maio 2022

*Porque são as pessoas  
que nos fazem felizes!*

## CRIANÇAS E JOVENS

### 01 MAIO

08h00 – Epic Trail ADIB  
ADIB - Barrosas

### 02 MAIO

18h30 – Dança do Dia da Mãe  
Centro Infantil da Lixa

18h30 – Workshop/Ciclo de partilha "Birras"  
Creche Rosas Amorim Vieira

### 05 MAIO

18h00 – Workshop "Autismo"  
Externato S. Vicente de Paulo

### 06 MAIO

18h30 – Palestra "1º Ciclo... E agora?"  
Auditório Municipal, pelo Externato da Misericórdia de Nossa  
Senhora do Rosário de Unhão

### 07 MAIO

13h30 – Caminhada Dia da Mãe  
Igreja Senhora do Alívio, pela Casa Senhora do Alívio



# Maio Social

Felgueiras  
1 a 29 maio 2022

*Porque são as pessoas  
que nos fazem felizes!*

## SÉNIORES

### 09 MAIO

14h30 – Idosos/as em Segurança  
Casa da Cultura de Idões, pela ADIB

### 10 MAIO

17h30 – Tertúlia “Demências-Dúvidas e Esclarecimentos ao/à Cuidador/a”  
Auditório Municipal, Pelo Enreda-te

### 11 MAIO

20h00 – Reabertura do ATL Sénior — Casa Senhora do Alívio  
20h00 – Workshop “A nossa C[A]SA: Como lidamos com o problema de uma pirâmide invertida?” — Casa Senhora do Alívio

### 13 MAIO

10h00 – A hora do Conto  
Centro Escolar da Lixa, pela Casa do Povo da Lixa

### 14 MAIO

10h00 – Aula de Desporto Sénior — Santa Quitéria  
14h30 – Circuito de Prevenção Rodoviária Infantil — Av. Dr. Leonardo Coimbra

### 15 MAIO

10h00 – Workshop de Dança “Família em Movimento” — CSPPAM Airões  
15h00 – Inauguração do Centro Intergeracional da Lixa  
Centro Intergeracional da Lixa



# Maio Social

Felgueiras  
1 a 29 maio 2022

*Porque são as pessoas  
que nos fazem felizes!*

## DEFICIÊNCIA / CUIDADORES/AS INFORMAIS



### 17 MAIO

10h30 – Workshop "Técnicas de Relaxamento" — Centro Intergeracional da Lixa, pelo Centro Social e Paroquial de Santão **(necessário inscrição)**

### 18 MAIO

10h00 – Agentes por um dia: estacionamento abusivo — Av. Dr. Leonardo Coimbra

### 20 MAIO

10h00-12h00 | 14h00-17h00 — Med On Tour — Agrupamentos Escolares

10h00-19h00 — Visita guiada à Instituição e Sessões de terapia em Sala de Snoezelen — Cercifel

21h00 — Palestra "Bullying e Cyberbullying" — Escola Secundária de Felgueiras

### 21 MAIO

10h00-12h00 | 14h00-17h00 — Med On Tour — Centro Intergeracional da Lixa

10h00-19h00 — Workshop e Exposição Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento — Centro Intergeracional da Lixa

09h00-19h00 — Torneio de Boccia Adaptado "A mesma ambição" — Pavilhão da Escola Secundária de Felgueiras

09h30 — Plogging "Não há Margem para Lixo" — Parque de Lazer Macieira da Lixa

### 22 MAIO

10h00-12h00 | 14h00-17h00

Med On Tour — Parque Natural de Regilde

# Maio Social

Felgueiras  
1 a 29 maio 2022

*Porque são as pessoas  
que nos fazem felizes!*

## VOLUNTARIADO/ IGUALDADE DE GÉNERO

### A definir

Apresentação Yes, Igualdade  
Centro Intergeracional da Lixa

### 25 MAIO

**18h30** – Workshop sobre Voluntariado

On-line, pela Delegação de Felgueiras da Cruz Vermelha Portuguesa

### 27 MAIO

**18h30-24h00** – Pátio das Cantigas

Praça Dr. José Joaquim Coimbra - Lixa

### 28 MAIO

**Todo o dia** – Recolha de alimentos para o Banco Alimentar  
Intermarché e Mercadona de Felgueiras, pela ADIB

**10h00-24h00** – Pátio das Cantigas

Praça Dr. José Joaquim Coimbra - Lixa

### 29 MAIO

**Todo o dia** – Recolha de alimentos para o Banco Alimentar  
Intermarché e Mercadona de Felgueiras, pela ADIB

**10h00-24h00** – Pátio das Cantigas

Praça Dr. José Joaquim Coimbra - Lixa

