



Felgueiras

MUNICÍPIO DE FELGUEIRAS

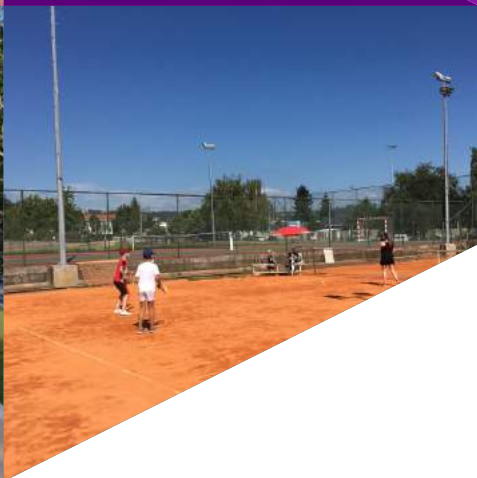
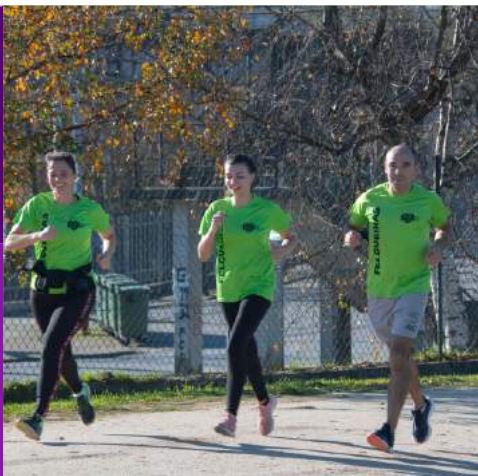
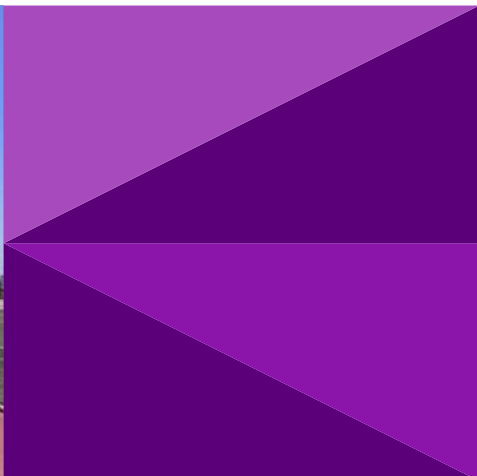
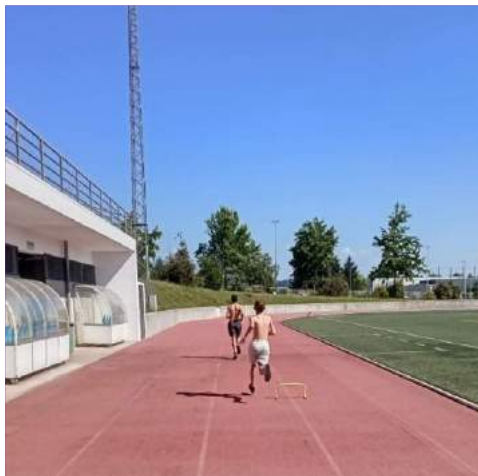
DOSSIER DE CANDIDATURA
**CANDIDATURA DO MUNICÍPIO
DE FELGUEIRAS AO PROGRAMA
DE RECONHECIMENTO DE BOAS
PRÁTICAS AO NÍVEL DAS
OPORTUNIDADES DE PRÁTICA
OUTDOOR**

“O Desporto tem um papel vital na sociedade moderna e o acesso à prática desportiva constitui um direito de todos, contribuindo fortemente para a formação de Homens e Mulheres e uma melhoria constante da qualidade de vida da população.”

Vereador Desporto e Lazer, Joel Costa



OPORTUNIDADES DE
PRÁTICA **OUTDOOR**



Usufruir
Felgueiras



“Conjunto de equipamentos que estão a ser construídos em todas as freguesias concelhias e que preveem dotar Felgueiras de espaços que fomentarão a prática do desporto e o convívio ao ar livre”

Presidente de Câmara Municipal de Felgueiras,
Nuno Fonseca



CANDIDATURA

Ao longo dos anos o desporto tem-se afirmado numa construção dinâmica de novas dimensões de análise como fenómeno de mudança nas diversas vertentes da sociedade, assumindo-se como um direito fundamental do ser humano, que integra uma rede ampla de multiplicidade de práticas e formas, que cada vez mais vão ao encontro dos objetivos e escolhas de cada pessoa.

A prática crescente de atividades e serviços em cenários e espaços ao ar livre em contacto direto com a natureza ou em meio artificial está-se a consolidar num novo modo de viver o desporto, cuja prática aproxima o ser humano a novas emoções em fuga do stress e da rotina do dia-a-dia.

Segundo os Censos 2021, residem nas 32 freguesias do concelho de Felgueiras, 55 855 pessoas. População que tem ao seu dispor instalações desportivas artificiais e espaços naturais ao ar livre que possibilitam a prática de desporto outdoor, que cada vez é mais diversificado.

O Município considera primordial a aposta no desporto e nesse sentido foca-se num trabalho de equipa, do presente projetando o futuro, na procura constante de suprimir as necessidades do setor para o

fortalecimento do concelho, próspero e evoluído, de afirmação regional, nacional e internacional, dando primazia local num desenvolvimento desportivo aberto às freguesias.

No que concerne a medidas de fomento à prática de desporto ao ar livre, a autarquia paralelamente à renovação efetuada nos centros urbanos, diligência transformações em zonas rurais, florestais e em áreas próximas e afastadas dos locais de residência, promovendo o investimento nas condições de segurança e de conforto, a requalificação e remodelação de espaços/equipamentos e instalações desportivas exteriores, com vista a proporcionar oportunidades de prática informal, autónoma, formal, com acompanhamento e a realização de atividades e eventos que utilizem os espaços exteriores. Neste sentido, o desporto outdoor atua como potencial catalisador de desenvolvimento local enquanto agente estratégico sustentável de impacto positivo nas mais diversas áreas de atuação, resultando do aproveitamento dos recursos e espaços naturais, do aparecimento de novos espaços desportivos artificiais outdoors, da interação criada/fomentada entre o/s praticante/s e os traços socioculturais/padrões identitários da comunidade local, da administração dos meios existentes e da garantia de uso futuro.



ESPAÇOS NATURAIS





O concelho de Felgueiras é conhecido pelas bacias hidrográficas do Ave e Douro, sendo esta subdividida no Tâmega e Sousa e apresenta alguns acidentes topográficos de relevante importância turística como o Monte de Santana e Santa Quitéria, o Senhor dos Perdidos, a Santa Marinha e a Senhora da Aparecida.

Links:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4500268846670849/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/videos/539995870676139>

<https://visitfelgueiras.com/ponto-de-interesse/miradouro-de-santana/>

O território de Felgueiras apresenta uma grande diversificação em termos de fauna e flora naturais conferindo ao concelho o verde como cor predominante, dispendo de espaços naturais que apresentam potencial para a prática de atividade física e desportiva ao ar livre, em harmonia com a natureza, o lazer ativo, nos vales e encostas verdejantes, ou percorrendo as margens dos rios que se passeiam na paisagem.

Link: <https://visitfelgueiras.com/ideias/inspirar/>

O rio Sousa, afluente da margem direita do rio Douro, nasce em Friande [Felgueiras]. Descobrir a nascente e o curso do Sousa é uma experiência cheia de emoções. No mesmo espírito, em Vila Fria e Pombeiro, poderá percorrer as margens do rio Vizela e visitar uma das maiores referências da rota do românico - o Mosteiro de Pombeiro. Em Jagueiros a riqueza natural é indescritível, nas margens dos rios Ferro e Bugio, que naturalmente se encontram e juntos afluem para o rio Vizela. Nas Barrias, o rio Bugio cai abruptamente em cascata natural, para depois repousar em belas represas naturais, no seio de um cenário verde e intenso, seguindo depois o seu curso. É um espaço de rara beleza, de saúde e bem estar, ideal para passear!

Links:

<https://www.facebook.com/watch/?v=508799737017097>

<https://visitfelgueiras.com/ponto-de-interesse/barrias-de-jagueiros-cascata-natural-2/>

<https://www.jagueiros.pt/site/sobre-a-freguesia/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4411526252211776/>

Felgueiras investe na preservação do rio Vizela



O Município investe na preservação do rio Vizela, através de um protocolo de colaboração com a Agência Portuguesa do Ambiente que prevê a reabilitação da rede hidrográfica que abrange os concelhos de Felgueiras, Fafe, Vizela, Guimarães, VN Famalicão, Santo Tirso e Trofa. As intervenções no rio Vizela consistem na consolidação e renaturalização de margens; no corte e limpeza de vegetação; na criação de espaços de inundação preferencial e trilhos ecológicos. O Município está a procurar junto do Governo, a inclusão dos rios do Bugio, Ferro e, se possível, o rio Sousa, neste protocolo assinado, que poderá contribuir para a prática de desporto ao ar livre.

Link: <https://cm-felgueiras.pt/felgueiras-investe-na-preservacao-do-rio-vizela/>

Território com potencial de destaque para o pedestrianismo convencional aliado às emoções da bicicleta e das novas tecnologias.

Percursos pedestres Vila Fria / Pombeiro

No concelho estão sinalizados dois percursos pedestres de Pequenas Rota [PR], PR1 - Caminhos Medievais e o PR2 - Caminhos Verdes, existentes nas freguesias de Vila Fria e Pombeiro, tendo como possível ponto de partida o Parque de Campismo Rural de Vila Fria. São percursos de tipologia circular, propícios para caminhar ou andar de bicicleta contemplando a natureza verdejante, a engenharia romana, a calçada romana e medieval e a arquitetura tradicional, o Mosteiro de Pombeiro [PR1], a inconfundível Aldeia de Burgo e os traços socioculturais da população local.

Links:

https://visitfelgueiras.com/pontos-de-interesse/?postType=listing&orderBy=post_title&listing--cat=30&postsPerPage=12

<https://visitfelgueiras.com/ponto-de-interesse/percurso-pedestre-pr2-caminhos-verdes/?tab=home>

<https://visitfelgueiras.com/ponto-de-interesse/percursos-pedestres-de-pombeiro-vila-fria/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4524971707533896/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/videos/1255587144900909>



ROTAS

Rotas a descobrir por terras de Felgueiras:

[https://visitfelgueiras.com/rotas/.](https://visitfelgueiras.com/rotas/)

A título de exemplos: →





Rota do Românico de Felgueiras

A Rota do Românico funde doze concelhos [incluindo Felgueiras] com monumentos e templos românicos que foram erguidos durante os séculos XI e XII. A descobrir por trilhos seculares do Vale do Sousa, num verde em harmonia entre a natureza e os legados históricos.

Links:

www.rotadoromano.com

<https://visitfelgueiras.com/rotas/rota-do-romanoico-de-felgueiras/>

https://www.rotadoromano.com/media/documents/BikoteI-2019-PT_vI9NZbz.pdf

<https://visitfelgueiras.com/programas/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4482091391821928>



Rota dos Patrimónios

Este roteiro leva-o[a] a encontrar e a conhecer a preciosa herança de povoados, desde a idade do bronze, o período do românico, a idade moderna, até à contemporaneidade.

Links:

<https://visitfelgueiras.com/rotas/rota-dos-patrimonios/>

https://visitfelgueiras.com/rota-dos-patrimonios/?fbclid=IwAR3crm0Y33P0yXmizlUOa13RIOp_b06wMlv8MKjeG61LxpDkvd-t-ojsLpc



Rota do Caminho de Torres em Felgueiras

O Caminho de Torres é uma das rotas que une Salamanca a Santiago de Compostela, juntando várias localidades, entre as quais Felgueiras. O Caminho de Torres em Felgueiras tem 16.9km, e abrange as seguintes freguesias: Borba de Godim, Macieira da Lixa, Vila Cova da Lixa, Caramos, Moure, S. Jorge de Várzea, Refontoura, Margaride, Lagares, Pombeiro e Vila Fria.

Links:

<https://visitfelgueiras.com/rotas/rota-do-caminho-de-torres-em-felgueiras/>

https://visitfelgueiras.com/caminho-de-torres-promovido-na-fairway-conheca-o-guia-e-viva-esta-experiencia/?fbclid=IwARIC4olveR7poN9_0HroNY7sTR5Cx7dZs6X5icEH_WEFdEUsGMC4zVKIGAA

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4407283362636065>





INSTALAÇÕES DESPORTIVAS EXTERIORES

Informação desportiva que pode ser consultada no website institucional e na plataforma SNID.

Links:

<https://www.snid.pt/>

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-lazer-e-juventude/>





Campo de Ténis da Zona Desportiva de Felgueiras

No concelho contabilizam-se 2 campos de ténis, em bom estado de conservação, 1 em espaço exterior da Escola Secundária da Lixa, piso betão poroso, e 1 inserido na Zona Desportiva de Felgueiras [doravante designada por ZDF] de gestão municipal, piso pó de tijolo, próximo a escolas e piscinas, sendo utilizado para a prática informal, aulas de ténis e alugueres.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123814-info>



Mini Campo Santa Quitéria

O Monte de Santa Quitéria é um autêntico parque verde com belas panorâmicas sobre a cidade e a região envolvente. Existem espaços de lazer, parques infantis, miradouro e 1 Mini Campo de jogos, piso sintético, de utilização livre, vocacionado para a prática informal de andebol, basquetebol e futsal.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123856-info>



Parque de Lazer de Macieira da Lixa

Em Macieira da Lixa, existe um espaço de lazer, que integra, curso de água, parque infantil, campo de futebol e de voleibol de prática informal, zonas de merendas, cafetaria com esplanada, instalações sanitárias, áreas de circulação pedonal e vistas interessantes para o rio Borbela e para o monte do seixoso.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123850-info>





Percurso de Manutenção e Lazer da ZDF

Em Felgueiras, existe um Percurso de Manutenção e lazer, localizado na ZDF. Percurso de utilização livre, vocacionado predominantemente para a prática de caminhada, corrida e corta-mato, podendo também ser usado para andar de bicicleta.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123874-info>



Percurso de Manutenção Lixa

Em Borba de Godim, existe 1 percurso de manutenção, localizado na Praça do Comércio, de proximidade com o largo da Feira, de utilização livre, piso em alcatrão pintado de vermelho, vocacionado para a prática de caminhada e corrida.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123874-info>



Pista de Atletismo da ZDF

Existem 2 Pistas de Atletismo no concelho de Felgueiras, localizadas nas freguesias de Idães [CRPP Barrosas] e de Margaride, envolvendo campos de futebol.

Em Margaride, a Pista de Atletismo, inserida na ZDF, de 400m, tartan, é propriedade e gestão municipal, podendo atualmente ser frequentada pela população em geral, alunos, atletas, para a prática de atletismo, caminhada, corrida e sessões do Centro de Marcha e Corrida de Felgueiras [CMCF], entre outras.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123872-info>





Polidesportivos

Relativamente aos Polidesportivos, existem 14 espaços, dos quais 5 são propriedade municipal, localizados nas freguesias de **Aiã, Margaride - ZDF, Borba do Godim - Lixa, Vila Fria - Parque de Campismo e Vila Verde**. Os restantes [9] estão distribuídos pelas Escolas Básicas do 2.º e 3.º Ciclo e Secundário, sendo que, na freguesia de Lagares existe 1 no Centro Escolar. Estes espaços apresentam, na sua generalidade, dimensões 40mx20m e marcações de algumas modalidades, tais como futsal, andebol, basquetebol, voleibol, ténis e outras. Quanto ao piso, este é variável, desde betão/alcatrão, sintético e relvado sintético. A maioria dos polidesportivos municipais apresentam balneários, com exceção do Polidesportivo da Lixa.

No que concerne ao polidesportivo gerido pelos Serviços de Desporto, localizado na ZDF, foi alvo de requalificação, com término em 2021, em que o Vereador do Desporto Joel Costa considera a ZDF “um local de eleição da população, com boas condições para a prática desportiva e, como tal, o nosso objetivo é sempre melhorar as condições para permitirmos uma oferta mais diversificada, com vista a dar resposta ao solicitado pelos Felgueirenses”.





Com a **requalificação do polidesportivo** é possível a prática de andebol, futsal, ténis e voleibol, ao ar livre e em segurança, dando resposta às solicitações de alugueres para a prática informal.

Links:

<https://cm-felgueiras.pt/polidesportivo-da-zona-desportiva-de-felgueiras-requalificado>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4186478044716599>

Paralelamente à requalificação do Polidesportivo da ZDF, foram também **requalificados**, com o apoio do Município, os **Polidesportivos de Aião e Vila Verde**, em 2020, proporcionando melhores condições para a prática informal das modalidades andebol e futsal, entre outras.

Link:

<https://www.semanariofelgueiras.pt/2021/12/09/parque-desportivo-e-de-lazer-de-aião-foi-inaugurado/>

Em 2020, na ZDF foi também **requalificado o Skate Parque de Felgueiras**, assim como efetuados trabalhos de manutenção do **campo de Ténis**.

Em janeiro 2022, foram efetuados trabalhos de **manutenção/melhoria do Percurso de Manutenção e Lazer da ZDF**.



PISCINAS DESCOBERTAS

No que diz respeito às Piscinas Descobertas, existem duas. Uma localizada em Margaride, nas Piscinas Municipais de Felgueiras [complexo desportivo] e uma outra no Parque de Campismo, em Vila Fria. Ambas de propriedade e gestão municipal, sendo a Piscina de Felgueiras gerida pelos Serviços de Desporto e a piscina de Vila Fria gerida pelos Serviços de Turismo.



Piscina Descoberta de Felgueiras

As Piscinas Municipais de Felgueiras são um equipamento de excelência para a prática de atividades aquáticas, existindo uma piscina descoberta, com área ajardinada e chapinheiro, vocacionada para a utilização livre, recreação e lazer.

Link: <https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/piscinas-municipais/#conteudo-104561-info>



Piscina do Parque de Campismo de Vila Fria

No Parque de Campismo de Vila Fria existe uma piscina ao ar livre, com amplos espaços ajardinados e abertos, de utilização livre e campistas.

Link: <https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/piscinas-municipais/#conteudo-104569-info>





EQUIPAMENTOS EXTERIORES PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO

Parques Infantis

Mais um ano em contexto de pandemia e a autarquia em termos estratégicos persiste num trabalho de rede em parrelha com as freguesias, num trabalho em prol da comunidade e do seu desenvolvimento, definindo eixos estratégicos comuns que permitem tornar os seus territórios mais felizes, nomeadamente com a execução de obras elementares no desenvolvimento desportivo, económico e social do concelho. A exemplo disso, a autarquia de comparticipou a construção, reformulação ou adaptação de parques infantis das 32 freguesias do concelho, com áreas destinadas à atividade lúdica desportiva das crianças, como podemos observar nas seguintes imagens: Aião, Friande, Lagares, Macieira da Lixa, Margaride, Pedreira, Penacova, Pombeiro, Rande, Revinhade, Santão, Sousa, S. Jorge de Vizela, Várzea, Varziela e Vila Fria.



Todo este trabalho é realizado com base no rigor e numa estratégia delineada pelo executivo municipal, a qual continuará a ter como prioridade as freguesias a ser dotadas de áreas de lazer, mobilidade, acessibilidade e infraestruturas ao ar livre que permitem criar novas centralidades e que facilitem o convívio de e entre gerações.

Links:

<https://cm-felqueiras.pt/camara-municipal-atribui-verbas-as-freguesias-para-a-construcao-de-parques-infantis/>

<https://cm-felqueiras.pt/nuno-fonseca-procedeu-hoje-a-abertura-oficial-de-3-parques-infantis/>

<https://www.semanariofelqueiras.pt/2020/08/12/aiao-ja-tem-parque-infantil/>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4337945576236511>



Skates Parques

No concelho, existem 2 Skates Parques, 1 em Margaride - ZDF e 1 em Borba do Godim, Lixa localizado na Praça do Comércio, de proximidade com o largo da Feira. Encontram-se em bom estado de conservação, o piso é em betão e as rampas e os obstáculos tem cobertura em madeira skatelite e chapas metálicas nas entradas. São propriedade e gestão camarária, de utilização livre, vocacionados para a prática de modalidades inline, skate, bmx e trotinetes.

Links:

<https://cm-felqueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123892-info>

<https://cm-felqueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123894-info>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4323228654374870>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4320481027982966>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4269745433056526>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4266900556674347>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4249193648445038>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4246118558752547>

<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/posts/4141459965885074>





OUTROS ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS OUTDOOR



Circuito de Fitness da Alameda de Santa Quitéria

Em Felgueiras, na Alameda de Santa Quitéria, existe um Circuito de Fitness constituído por equipamentos de manutenção, de utilização livre.

Link: <https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123836-info>



Circuito de Fitness da Lixa

Na Lixa, existe um Circuito de Fitness constituído por equipamentos de manutenção, de utilização livre, localizado na Praça do Comércio, de proximidade com o Skate Parque e o largo da Feira.

Link: <https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123838-info>



Circuito Eco Fitness - Parque de Santa Marta

Em Caramos, existe um Circuito Eco Fitness - Parque de Santa Marta, constituído por equipamentos de manutenção, de utilização livre. Circuito com contrato programa entre a União das Freguesias de Macieira Lixa e Caramos e o Grupo Desportivo de Caramos com o apoio da autarquia.

Link: <https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123840-info>





Parque de Fitness da ZDF

O Parque de Fitness da ZDF é constituído por equipamentos de manutenção, de utilização livre, direcionado para indivíduos com idade superior a 14 anos e equipamentos que permitem a prática de exercícios para pessoas em cadeira de rodas.

Link: <https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/instalacoes-desportivas/espacos-desportivos-de-recreacao-e-lazer/#conteudo-123846-info>



Parques intergeracionais e parques geriátricos

A título de exemplos, os equipamentos mais recentes que o Município de Felgueiras apoiou, foi a colocação de máquinas de manutenção nas freguesias de Aião e Rande [parques intergeracionais] e a construção de parques com equipamentos de desporto e manutenção física para idosos [parques geriátricos] nas freguesias de Pinheiro e Sernande.

Links:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4158244057539998>

<https://www.semanariofelgueiras.pt/2021/03/17/presidente-de-aião-aposta-no-lazer-intergeracional/>

<https://news.cision.com/pt/camara-municipal-de-felgueiras/r/felgueiras-constroi-parque-geriatrico,c637557966280000000>

<https://cm-felgueiras.pt/a-freguesia-de-pinheiro-vai-ter-um-parque-geriatrico/>

<https://www.expressofelgueiras.com/camara-de-felgueiras-constroi-parque-desportivo-destinado-aos-idosos/>

<https://www.youtube.com/watch?v=4y87g5JLHA0>

<https://cm-felgueiras.pt/habitantes-da-uniao-de-freguesias-de-pedreira-rande-e-sernande-dispoem-de-quatro-novos-equipamentos-publicos/>





EVENTOS EM ESPAÇOS EXTERIORES



A autarquia promove e apoia a realização de eventos em espaços e instalações ao ar livre, enquanto espaços de saúde e bem-estar, competição e espetáculo desportivo. A título de exemplos, mencionamos a edição mais recente de alguns eventos realizados em espaços exteriores no último mandato autárquico e até ao momento:





Atletismo - Corta Mato [edição - 2022] e Estrada [edição 2021]

Felgueiras acolhe anualmente competições regionais e nacionais de Atletismo, como as conhecidas provas de Corta Mato e de Estrada. Provas de forte incentivo para a economia local, com impacto assinalável na hotelaria, restauração e turismo local, uma vez que atrai a presença de um elevado número de atletas oriundos de vários clubes e onde marcam presença os meios de comunicação social. As provas de Corta Mato são realizadas predominantemente na ZDF e as de Estrada são realizadas nas ruas do centro de Felgueiras.

Links - Corta Mato:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4971265112904551/>

<https://cm-felgueiras.pt/centenas-de-atletas-marcaram-presenca-nas-provas-de-corta-mato-curto/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/pcb.4990408180990244/4990366724327723>

<https://cm-felgueiras.pt/?s=corta+mato>

Links - Provas de Estrada:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/pcb.4534545559909844/4534516386579428/>

https://cm-felgueiras.pt/luis-saraiva-e-mariana-machado-sagraram-se-campeoes-nacionais-de-estrada/?fbclid=IwAR3r73XZciCNleKhcZLkWi7r0Y8_GHZoWhir1R3o3WhBhjHTalv7oE9RRg

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/videos/4281363275304576>

<https://www.facebook.com/aatlporto/videos/577017400136288>

<https://cm-felgueiras.pt/campeonato-nacional-de-estrada-corrída-do-centenario-4-setembro-2021/>

<https://cm-felgueiras.pt/?s=Campeonato+regional+de+fundo>

<https://www.facebook.com/watch/?v=494165958535484>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4360923003938768>





Caminhada de Natal [edição 2021]

Na noite de 17 de dezembro, foi promovida pela autarquia a “Caminhada de Natal” do Centro de Marcha e Corrida de Felgueiras [CMCF], que decorreu pelas artérias iluminadas da cidade.

Uma ação especial dedicada ao espírito de Natal, com o acompanhamento personalizado da modalidade, que contou com participação de 50 inscritos do CMCF.

Link:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4921774437853619>



Semana Europeia do Desporto [edição 2021]

De meados a finais de setembro, assinala-se a Semana Europeia do Desporto [SED] com o tema da campanha continua a ser #BeActive, Neste âmbito, o Município em parceria com o IPDJ e outras entidades do concelho, dinamizou atividades ao ar livre gratuitas e abertas à comunidade, cumprindo as normas e orientações da DGS, tais como a atividade de xadrez na CERCIFEL e a Caminhada #BEATIVE realizada em colaboração com o CMCF.

Links:

<https://cm-felgueiras.pt/semana-europeia-do-desporto/>
<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4581879335176466/>
<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4593326744031725/>
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=6140979985975815&id=252904978116708
<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4603454839685582/>

#BEACTIVE
SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

Felgueiras
MUNICÍPIO DE FELGUEIRAS

23-30 SETEMBRO

SEMANA EUROPEIA DO
DESPORTO

PARCEIROS

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

IPDJ INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



Volta a Portugal em bicicleta [edição 2021]

Felgueiras recebeu a mais importante prova velocípede de Portugal, no dia 12 de agosto. O sinal de partida da etapa mais longa desta edição da Volta a Portugal Santander teve início no concelho. As ruas encheram-se de público para assistir à prova rainha. Foram 193,2km que iniciaram em Felgueiras e terminaram em Bragança. A volta a Portugal 2021 voltou a ser vencida por um ciclista da equipa W52/FCPorto, com sede em Felgueiras.

Links:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4456655684365499>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4456497864381281>

<https://www.facebook.com/voltaaportugal/videos/1155236631645022>

<https://www.facebook.com/voltaaportugal/photos/pcb.4128776303837351/4128775933837388/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4450129735018094>

<https://cm-felgueiras.pt/?s=Volta+a+portugal+em+bicicleta>





Rally Serras de Fafe e Felgueiras [edição 2021]

Os montes de St.^a Quitéria e Seixoso receberam a 3 de outubro, o 34.º Rally Serras de Fafe e Felgueiras, numa prova confirmada no Europeu [ERC] com classificativas de terra dos municípios de Fafe, Felgueiras, Boticas e Vieira do Minho.

Links:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.726551914042580/4622133447817721/>

<https://www.facebook.com/demo.porto/videos/540179633738959>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4616691155028617/>

<https://cm-felgueiras.pt/34-o-rally-serras-de-fafe-e-felgueiras/>

<https://cm-felgueiras.pt/?s=rally+fafe+felgueiras>



WRC Vodafone Rally de Portugal [edição 2021]

Felgueiras voltou a acolher o maior espetáculo de rally de Portugal, o qual teve como palco, o mítico troço de St.^a Quitéria.

O dia 23 de maio foi um domingo de emoções para os milhares de espetadores que se deslocaram ao concelho, com oportunidade de degustar a gastronomia do concelho, conhecer locais turísticos e alojamento.

Links:

<https://cm-felgueiras.pt/viver/desporto-e-lazer/rally-de-portugal/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4233874819976921>

https://cm-felgueiras.pt/storage/2021/05/Book_Rally-Portugal-2021_Completo_21-05-2021.pdf

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4215688428462227/>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4214574105240326>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4213363498694720>

<https://www.facebook.com/watch/?v=346784463537945>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4210204815677255>

<https://www.facebook.com/watch/?v=513813786412828>

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4202129243151479>

<https://www.facebook.com/watch/?v=776200583087420>

<https://www.facebook.com/watch/?v=221665582723360>

Rally de Portugal

23 maio 2021 - St.^a Quitéria



Dia internacional da juventude [edição 2021]

Para comemorar o Dia Internacional da Juventude, o Município de Felgueiras ofereceu aos jovens residentes e/ou estudantes no concelho, entre os 12 e os 25 anos, nos dias 12 e 13 de agosto, entradas gratuitas à Piscina Descoberta de Felgueiras e à Piscina do Parque de Campismo de Vila Fria.

Link:

<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/photos/a.215319115165865/4453844091313325/>



Usufruir Felgueiras

12 AGOSTO

DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE

Acesso gratuito a equipamentos desportivos municipais para os jovens entre os 12 e os 25 anos, nos dias 12 e 13 de agosto

CM-FELGUEIRAS.PT   



Felgueiras com Vida! [edição 2020]

O Município de Felgueiras cede os espaços públicos ao ar livre aos Ginásios e Health Clubs de Felgueiras para promoverem as suas atividades e ajudar o setor a retomar atividade. O Município em parceria com as coletividade do concelho dinamiza atividades físicas e desportivas gratuitas, em contexto não competitivo e ao ar livre, nas manhãs de domingos, de junho a agosto, na Alameda de St.ª Quitéria e Praça do Comércio, Lixa, cumprindo as recomendações/normas da DGS. Exemplos: danças, artes marciais, yoga, circuitos e pilates.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/municipio-cria-alternativas-para-o-reinicio-de-atividade-dos-ginasios/>





PARTICIPAÇÃO GRATUITA

FELGUEIRAS com Vida!

Todos os domingos junho, julho e agosto

09h30 / 11h30



Lixa Bike Tour [edição 2020]

A cidade da Lixa recebeu a 8 de agosto a 3 edição do Lixa Bike Tour. A iniciativa contou com a participação de dezenas de ciclistas e público que assistiu ao longo do percurso. A iniciativa foi desenvolvida pelas Associações Cooplixa, Cooperativa do Bordado da Lixa ACC Lixa e Airões a Pedalar com a colaboração da autarquia.

Links:
<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/photos/a.215319115165865/4435177926513275/>
<https://www.facebook.com/cmfelqueiras/photos/pcb.4446763868688014/4446751688689232>



Sousões Trail Felgueiras [edição 2019]

SOUSÕES TRAIL Felgueiras 2019 contou com duas provas competitivas [Trail Longo 25km e Trail Curto 17km] e uma caminhada 13km, com percursos em fantásticos trilhos que envolvem o vale onde o rio Bugio e Ferro passam, contornos de caminhos antigos e cheios de histórias, com passagem por lugares míticos como as Barrias, o S. Salvador, a Vila Romana de Sendim, entre tantos outros que tornam estes trilhos locais únicos para a prática do Trail.

Links:
<https://pt-pt.facebook.com/SousoesTrail/>
<https://www.ipressjournal.pt/sousoes-trail-felgueiras-2019-no-domingo/>





20.º Aniversário do Parque de Campismo / Convívio Anual das Piscinas [edição 2019]

20.º Aniversário do Parque de Campismo de Vila Fria e Convívio Anual das Piscinas Municipais, no dia 3 de agosto, tendo como destinatários - campistas e utentes das Piscinas de Felgueiras, Lixa e Idães, promovendo atividades diversas, tais como Caminhada e Visita ao Mosteiro de Pombeiro, Hidroginástica/Fitness, Almoço com muita animação e música ao vivo, Jogos Aquáticos e Caça ao Tesouro. Foi assegurado transporte aos participantes, no início da manhã e final da tarde, das Piscinas de Felgueiras, Lixa e Idães, até ao Parque de Campismo.

Links:

<https://cm-felgueiras.pt/felgueiras-comemora-o-20-o-aniversario-do-parque-de-campismo-de-vila-fria/>
<https://es-la.facebook.com/cmfelgueiras/videos/20%C2%BA-anivers%C3%A1rio-parque-de-campismo-de-vila-fria/1075959639275340/>



Color Run Felgueiras [edição 2019]

Apoio do Município na prova colorida dos 8 aos 80, no centro de Felgueiras, a 16 de junho.



Dia Mundial da Criança - Uma Aventura no Parque [edição 2019]

Colaboração dos Serviços de Desporto na organização de jogos tradicionais em Santa Quitéria e de um Peddy Paper em família, em Felgueiras, Lixa e Idães.

Link:

<https://cm-felgueiras.pt/felgueiras-comemora-o-dia-mundial-da-crianca-em-familia-nos-dias-31-de-maio-e-01-de-junho-almada-de-sta-quitaria/>





21.º Portugal de Lés-a-Lés [edição 2019]

Decorreu de 9 a 12 de junho, a 21ª edição do Portugal de Lés-a-Lés com passeio de abertura no dia 9 de junho e partida apoteótica de Felgueiras no dia 10 de junho, em caravana rumo a Lagos - Algarve. Felgueiras.

Links:

<https://cm-felgueiras.pt/21-o-portugal-de-les-a-les-felgueiras-figueira-da-foz-arruda-dos-vinhos-lagos/>

<https://cm-felgueiras.pt/21o-edicao-do-portugal-de-les-a-les-de-felgueiras-a-lagos-de-9-a-12-de-junho/>



Campeonato Regional do Norte de Parahóquei [edição 2019]

O Município, em parceria com a CERCIFEL e a ANDDI, promoveram o Campeonato Regional do Norte de Parahóquei a 23 de maio, na ZDF, com o objetivo de fomentar a aprendizagem e o desenvolvimento de aptidões dos portadores de deficiência.

Link:

<https://photos.google.com/share/AFIQipPF97GksKUT38nWbmVpI792ZnHj9TOLWY6gBENslI8OOqOl-wRjagupYZIHQz8p2Q?key=aUpCzk5aRXA3MHdIVGQIR0hQcFc3X29FUCIPTmx8>



12º BTT XCO de Felgueiras [edição 2018]

Disputou-se a 23 de setembro o 12º BTT XCO de Felgueiras, 9ª prova do Campeonato do Minho de BTT XCO - Raiz Carisma que decorreu no Monte de St.ª Quitéria, traçado que ofereceu um belo espetáculo para o público com várias zonas técnicas e variações, entre subidas e descidas. O evento foi organizado em conjunto pela ACM, Bicicleta Clube de Felgueiras e UF Margaride, Várzea, Lagares, Varziela e Moure, contando com o apoio da autarquia. Realizou-se as atividades de pupilos a cadetes, femininos, paracicismo, promoção e corrida elites, sub23, juniores e masters.

Links:

<https://www.acm.pt/index.php?cat=resultados&id=2&ano=2018>

<https://www.acm.pt/index.php?cat=resultados&subcat=prova&d=1315>





PROGRAMAS OUTDOOR





Aventuras desportivas [edição 2021]

No verão 2021, fruto da atual situação do país, adaptou-se o programa de ocupação de tempos livres de verão, privilegiando atividades individuais, grupos reduzidos, predominantemente ao ar livre e sem atividades de contacto físico, assegurando o cumprimento das normas recomendadas pela DGS. Desenvolveu-se um programa semanal atrativo para crianças e jovens dos 10 aos 16 anos com várias atividades onde foram abordados valores, como a solidariedade. As atividades que poderão ser escolhidas foram as seguintes: ténis, CMCF, dança, xadrez, atividades aquáticas [Piscinas da Lixa e Idães] e piscina exterior [Piscina de Felgueiras].

Links:

<https://cm-felgueiras.pt/aventuras-desportivas-criancas-e-jovens-dos-10-aos-16-anos-julho-2021/>
<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4379672485397153>



Ténis | Dança | Xadrez | Marcha e Corrida | Atividades Aquáticas [Lixa e Idães] | Piscina Exterior



Centro de Marcha e Corrida de Felgueiras [CMCF]

O CMCF é um programa do Município de Felgueiras, que visa a promoção da prática de marcha (caminhada) e da corrida, com preocupação na promoção da atividade física, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, qualidade de vida e saúde dos cidadãos.

Felgueiras conta com 3 percursos [ZDF - 3,2km, St.ª Quitéria - 2,4km e Ladário, Lixa - 1,5km] onde é possível realizar caminhadas ou corridas, de forma orientada e segura. Em plena pandemia aumentou o número de inscritos: Ano 2020 [40]; Ano 2021 [68]; Ano 2022 [1ªT- 73].

Link:

https://cm-felgueiras.pt/wp-admin/admin-ajax.php?juwpfisadmin=false&action=wpfd&task=file.download&wpfd_category_id=999&wpfd_file_id=137495&token=&previow=1



Verificou-se, igualmente, o aumento de utilizadores do campo de ténis, polidesportivo, skate parque, pista de atletismo, entre outras instalações e equipamentos/espacos ao ar livre.

→

Ténis

Aulas e iniciativas de ténis realizadas no campo de ténis da ZDF.



→

Gira Vólei - nas escolas do 1º ciclo

O Município de Felgueiras em parceria com a AVP e 4 Agrupamentos de Escolas [AE] do concelho [AE D. Manuel Faria e Sousa, AE Idães, AE Airões e AE Dr. Machado Matos] encontram-se a implementar o Projeto Gira-Vólei nas escolas básicas do 1º ciclo para os/as alunos/as interessados/as em aderir, sendo a unidade didática abordada pelos técnicos de Atividade Física de Desportiva no âmbito das AEC's, que tendencialmente é ao ar livre.

Link: <http://www.avporto.pt/index.php?id=702&tbl=noticias>



OUTROS ITENS QUE CONSIDEREM ADEQUADOS

→

Requalificação de percursos pedonais e ciclovias

Reabilitação de ruas e espaços públicos com ações na circulação pedonal ao nível da acessibilidade e mobilidade de peões (passeios para livre circulação de peões, cadeira de rodas e carrinho de bebé) e em ciclovias, estimulando assim a caminhada e o uso da bicicleta. A título de exemplo, os centros urbanos da Lixa e Felgueiras e a Alameda de St.ª Quitéria.

Links:
<https://cm-felgueiras.pt/municipio-de-felgueiras-investe-750-mil-euros-na-requalificacao-do-santuário-de-santa-quiteria/>
<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/4334767586554310>
<https://www.facebook.com/cmfelgueiras/posts/3897522450278828>

→

Ciclovía do Ladário

Paralelamente ao uso de novas ciclovias, o/a utilizador/a pode usar as já existentes, como a Ciclovía do Ladário-Lixa, integrada na zona urbana, vocacionada para passear de bicicleta.



Felgueiras

MUNICÍPIO DE FELGUEIRAS