

CORRIDA PARA A VIDA - 3ª EDIÇÃO **15 a 29 de maio de 2022**

APRESENTAÇÃO

A 3ª edição da “Corrida para a Vida” mantém a característica de **ligação da população de toda a região norte, numa mesma iniciativa solidária de apoio à luta contra o cancro**, ao possibilitar a inscrição e a participação de cada pessoa na localidade da sua preferência e em data e horário à escolha de cada uma, ao longo de um período de duas semanas. **O evento decorrerá de 15 a 29 de maio**, podendo cada Município, se assim o desejar, escolher a data em que pretende assinalar localmente a “Corrida para a Vida”.

O principal objetivo deste evento traduz-se em **angariar o maior valor possível, para aplicar em benefício dos doentes oncológicos, especialmente os mais carenciados: apoio social e económico (cabazes alimentares, medicação, transportes, material terapêutico), apoio psico-oncológico e apoio jurídico**.

Tal como na 2ª edição, esta “Corrida para Vida” terá como padrinhos, **AURORA CUNHA e MARCO PAULO**.

O APOIO FUNDAMENTAL DAS CÂMARAS MUNICIPAIS

Para que esta “Corrida para a Vida” seja novamente um êxito e um marco na luta contra o cancro, **é absolutamente fundamental o apoio de todas as Câmaras Municipais da área territorial de ação do Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro, traduzido em:**

- . **divulgar** a “Corrida para a Vida” pelos modos que estejam ao seu alcance, nomeadamente nas redes sociais, nos meios de comunicação social locais e com a afixação de cartazes e mupis;
- . opcionalmente, **receber inscrições** e entregar um dorsal oficial por cada inscrição;
- . opcionalmente, **nomear um ou dois Embaixadores do evento**, um dos quais poderá ser o(a) Presidente da Câmara Municipal;
- . **indicar** uma pessoa como sua **interlocutora** na articulação com a Organização;
- . complementarmente e se for viável, contribuir com um **apoio financeiro (donativo)**.

COMO FUNCIONARÁ?

A **meta** desta 3ª edição da “Corrida para a Vida” aponta em dois sentidos complementares: atingir o **maior número possível de quilómetros**, simbolicamente percorridos na luta contra o cancro e obter o **maior valor possível em donativos** decorrentes das inscrições.

A **inscrição traduz-se num donativo, de valor à escolha de cada pessoa**. E pode ser realizada **online**, no site oficial da “Corrida para a Vida” (www.corridaparaavida.pt) ou numa **Câmara Municipal aderente a inscrições**.

Cada participante escolhe o **local ou o percurso para a sua atividade, a modalidade que pretende exercitar**, podendo caminhar, correr, pedalar, nadar, remar, realizar exercícios de

ginástica, dar toques de bola ou praticar outras atividades desportivas ou recreativas, **sozinho ou em grupo**.

Cada participante também poderá estabelecer como objetivo pessoal percorrer o máximo de quilómetros que puder. Porém, **será atribuída a distância simbólica de 5 kms por cada pessoa inscrita**, de modo a permitir à Organização comunicar o somatório dos quilómetros percorridos.

Serão atribuídos alguns **prémios de originalidade** aos participantes que, no juízo da Organização, tiverem realizado as atividades mais criativas. Durante a atividade, os participantes poderão captar **fotografias e/ou realizar vídeos**, exibindo o dorsal oficial da Corrida para a Vida, podendo partilhá-los com a Organização, para posterior publicação e para a atribuição dos referidos prémios.

Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Norte
Departamento de Angariação de Fundos - Eventos
Estrada Interior da Circunvalação, n. 6657 4200-172 Porto
[t] 225 492 423 [t] 910 945 181 [a] corridaparaa vida@ligacontracancro.pt