ATENÇÃO

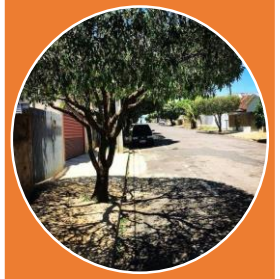
Previsão de temperaturas elevadas nos próximos dias

Evite estar ao sol entre as 11h e as 17h

Aplique protetor solar com fator ≥ 30 a cada 2 horas

Beba água, mesmo sem sede

Evite bebidas alcoólicas



Procure locais à sombra e climatizados

Utilize roupas frescas que cubram o corpo

Cuidados a ter

Elaborado por: Grupo do Trabalho do Plano de Contingência Específico de Saúde Sazonal do ACeS Tâmega III – Vale do Sousa Norte

Previsão de temperaturas

Paços de Ferreira, Lousada e Felgueiras

Porto, Paços de Ferreira

11 Seg	12 Ter	13 Qua	14 Qui	15 Sex	16 Sáb	17 Dom	18 Seg	19 Ter
14° 32°	20° 40°	23° 37°	22° 40°	21° 38°	19° 35°	17° 31°	16° 29°	15° 31°
NW	E	E	E	NW	NW	W	SW	W
0%	0%	0%	2%	0%	0%	7%	14%	9%

Porto, Lousada

11 Seg	12 Ter	13 Qua	14 Qui	15 Sex	16 Sáb	17 Dom	18 Seg	19 Ter
15° 34°	22° 40°	23° 38°	23° 40°	22° 40°	19° 37°	18° 33°	16° 31°	16° 32°
NW	E	E	E	W	NW	W	SW	W
0%	0%	0%	2%	1%	0%	6%	13%	9%

Porto, Felgueiras

11 Seg	12 Ter	13 Qua	14 Qui	15 Sex	16 Sáb	17 Dom	18 Seg	19 Ter
15° 33°	22° 40°	22° 38°	23° 41°	22° 39°	19° 36°	18° 33°	16° 30°	16° 32°
NW	E	E	E	W	NW	W	SW	W
0%	0%	0%	2%	0%	0%	6%	13%	11%

www.ipma.pt

Elaborado por: Grupo do Trabalho do Plano de Contingência Específico de Saúde Sazonal do ACeS Tâmega III – Vale do Sousa Norte

ATENÇÃO

Previsão de temperaturas elevadas nos próximos dias

Para mais informações, aceda ao site da DGS via *QR code:*

Ou ligue:

SNS 24 CENTRO DE CONTACTO 808 24 24 24

Elaborado por: Grupo do Trabalho do Plano de Contingência Específico de Saúde Sazonal do ACeS Tâmega III – Vale do Sousa Norte