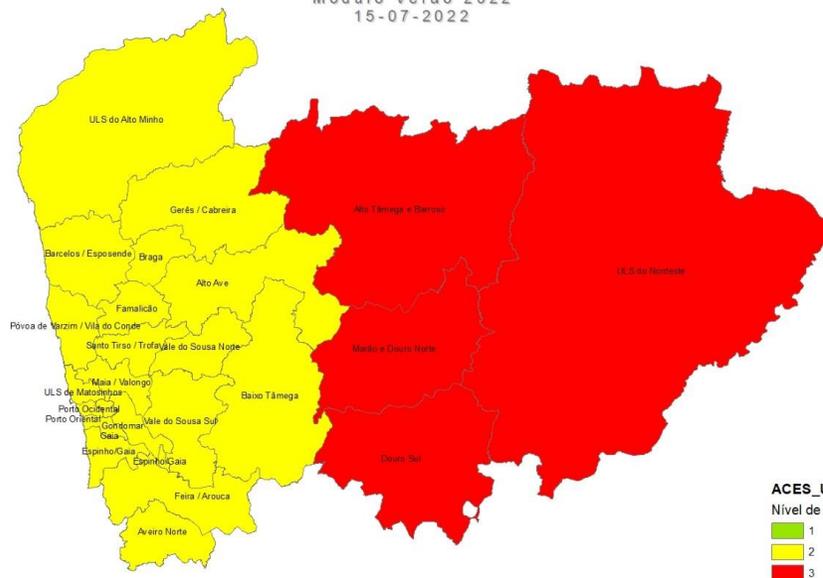


ATENÇÃO

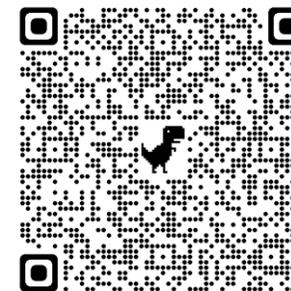
Previsão de temperaturas elevadas nos próximos dias

Para o dia 15 de julho define-se o **nível de risco 2 (amarelo)**, devido às temperaturas elevadas verificadas nos últimos dias.

Plano de Contingência Regional Saúde Sazonal
Módulo Verão 2022
15-07-2022



Para mais informações, aceda ao site da DGS via **QR code**:



Ou ligue:

 **SNS 24** CENTRO DE CONTACTO
808 24 24 24



Elaborado por: Grupo do Trabalho do Plano de Contingência Específico de Saúde Sazonal do ACeS Tâmega III – Vale do Sousa Norte



ATENÇÃO

Previsão de temperaturas elevadas nos próximos dias



COVID-19

MANTENHA A CASA FRESCA



DURANTE O DIA, FECHÉ JANELAS, PERSIANAS OU ESTORES

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

Previsão pelo Serviço de Proteção do Ambiente e dos Recursos Conectados (SPARC) em 14 de março

COVID-19

MANTENHA A CASA FRESCA



APROVEITE O AR NOTURNO PARA AREJAR E REFRESCAR A SUA CASA



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

Previsão pelo Serviço de Proteção do Ambiente e dos Recursos Conectados (SPARC) em 14 de março

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- Beba água mesmo quando não tem sede
- Beba sumos de fruta natural sem açúcar
- Evite bebidas alcoólicas
- Faça refeições frias, leves, pouco condimentadas e coma mais vezes ao dia



REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS
PLATAFORMA SAÚDE SAZONAL



Elaborado por: Grupo do Trabalho do Plano de Contingência Específico de Saúde Sazonal do ACeS Tâmega III – Vale do Sousa Norte

Previsão de temperaturas

Paços de Ferreira, Lousada e Felgueiras



Porto, Paços de Ferreira									
14 Qui	15 Sex	16 Sáb	17 Dom	18 Seg	19 Ter	20 Qua	21 Qui	22 Sex	23 Sáb
23° 40°	18° 33°	17° 33°	17° 33°	15° 27°	14° 27°	13° 32°	15° 34°	16° 33°	16° 32°
NW	W	W	W	SW	W	NW	NW	W	SW
0%	0%	0%	0%	12%	15%	0%	0%	2%	2%
Laranja	Amarelo	Verde							
UV 8	UV 8	UV 6							

Porto, Lousada									
14 Qui	15 Sex	16 Sáb	17 Dom	18 Seg	19 Ter	20 Qua	21 Qui	22 Sex	23 Sáb
24° 39°	19° 34°	18° 34°	19° 34°	16° 28°	15° 27°	14° 32°	16° 34°	17° 33°	17° 32°
NW	W	W	W	W	W	NW	E	W	SW
0%	0%	0%	0%	13%	13%	0%	0%	2%	2%
Laranja	Amarelo	Verde							
UV 8	UV 8	UV 6							

Porto, Felgueiras									
14 Qui	15 Sex	16 Sáb	17 Dom	18 Seg	19 Ter	20 Qua	21 Qui	22 Sex	23 Sáb
23° 38°	20° 35°	18° 34°	19° 34°	16° 28°	14° 27°	13° 32°	16° 34°	17° 33°	17° 32°
E	W	W	NW	W	W	NW	E	W	W
0%	0%	0%	0%	13%	20%	0%	0%	2%	2%
Laranja	Amarelo	Verde							
UV 8	UV 8	UV 6							

www.ipma.pt