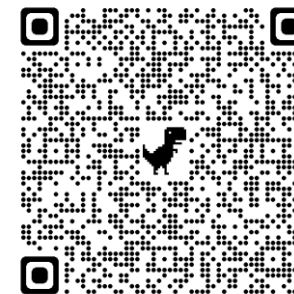




Para o dia 16 de julho define-se o **nível de risco 2 (amarelo)**, devido às temperaturas elevadas verificadas nos últimos dias.



Ou ligue:





ATENÇÃO

Previsão de temperaturas elevadas nos próximos dias



COVID-19

MANTENHA A CASA FRESCA



DURANTE O DIA, FECHÉ JANELAS, PERSIANAS OU ESTORES

#SEJAUMAGENTEDESAAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE DGS DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE
Protegido pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (DL. 172/98, de 14 de Maio)

COVID-19

MANTENHA A CASA FRESCA



APROVEITE O AR NOTURNO PARA AREJAR E REFRESCAR A SUA CASA

#SEJAUMAGENTEDESAAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE DGS DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE
Protegido pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (DL. 172/98, de 14 de Maio)

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- Beba água mesmo quando não tem sede
- Beba sumos de fruta natural sem açúcar
- Evite bebidas alcoólicas
- Faça refeições frias, leves, pouco condimentadas e coma mais vezes ao dia



REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE DGS DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE
PLATAFORMA SAÚDE SAZONAL

Previsão de temperaturas

Paços de Ferreira, Lousada e Felgueiras

Porto, Lousada		
15 Sex	16 Sáb	17 Dom
		
20° 34°	18° 32°	18° 32°
 W	 NW	 W
0% 	0% 	0% 
Amarelo	Amarelo	
UV 8	UV 8	UV 8

Porto, Paços de Ferreira		
15 Sex	16 Sáb	17 Dom
		
18° 33°	16° 31°	16° 32°
 W	 W	 W
0% 	0% 	0% 
Amarelo	Amarelo	
UV 8	UV 8	UV 8

Porto, Felgueiras		
15 Sex	16 Sáb	17 Dom
		
21° 34°	18° 32°	18° 33°
 W	 W	 W
0% 	0% 	0% 
Amarelo	Amarelo	
UV 8	UV 8	UV 8

www.ipma.pt



PLATAFORMA
SAÚDE
SAZONAL

ACES
Tâmega III



Vale do Sousa
Norte



Elaborado por: Grupo do Trabalho do Plano de Contingência Específico de Saúde Sazonal do ACeS Tâmega III – Vale do Sousa Norte